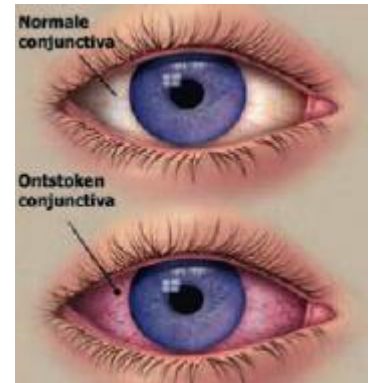


Conjunctivitis is een soort verkoudheid van het oog. Het is een ontsteking van het slijmvlies van het oog, waarbij het oog rood wordt, geïrriteerd aanvoelt en een waterige afscheiding produceert. Conjunctivitis wordt meestal veroorzaakt door een virus.

Wat is conjunctivitis?

Conjunctivitis is de medische term voor ontstoken slijmvlies van de ogen. Het is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Het oogwit wordt bedekt door slijmvlies (conjunctiva), dat hele dunne bloedvaatjes bevat. Bij irritatie zetten deze vaatjes op, waardoor het oog rood wordt.



Oorzaken

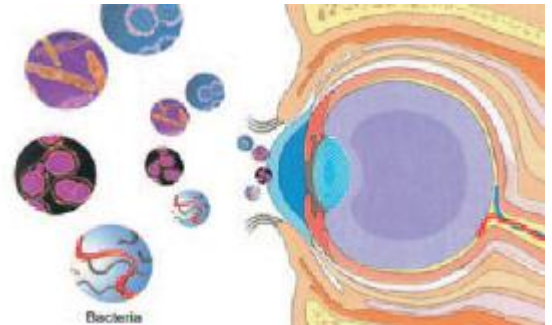
De meest voorkomende oorzaak is een virus of een bacterie. Ook een allergie, het "droge ogen" syndroom of irriterende stoffen in de omgeving kunnen een rood oog veroorzaken.

Verschijnselen

De verschijnselen zijn afhankelijk van de oorzaak. Een bacteriële conjunctivitis geeft een geelgroene afscheiding (pus). De meeste virale infecties van de conjunctiva veroorzaken een slijmerige en waterige afscheiding.

Virussen zijn in het algemeen de oorzaak van het bekende "rode oog", gepaard gaande met keelpijn en een neusverkoudheid, net als bij verkoudheid en griep: deze verschijnselen duren 1-2 weken.

De allergische conjunctivitis geeft vaak jeuk en waterige afscheiding en wisselend matige tot hevige roodheid. Het "droge ogen" syndroom geeft pijnlijke, rode slijmvliesen, soms met lichtschuwheid en door de irritatie juist heftige tranenvloed. Irriterende stoffen veroorzaken voornamelijk een sterke waterige afscheiding en eventueel daarna een rood oog.



Diagnose

Door onderzoek kan de oogarts of de huisarts onderscheid maken tussen de verschillende vormen. Soms kan het nodig zijn een "kweek" af te nemen van de afscheiding uit het oog. Hiervoor wordt voorzichtig met een klein wattenstaafje langs het oogslimvlies gestreken. Op deze manier kan worden vastgesteld welke bacterie of welk virus bestreden moet worden.

Behandeling

Bij een bacteriële conjunctivitis wordt een antibioticum gegeven. Dit kan in de vorm van druppels of zalf. Bij een virale conjunctivitis hebben antibiotica geen effect. Soms is het nodig met ontstekingsremmende medicijnen te druppelen. Allergische conjunctivitis kan worden behandeld met speciale druppels die tegen een allergie in het oog gericht zijn. Het "droge ogen" syndroom kan soms worden behandeld met kunsttranen. Er zijn vele soorten druppels, zalven en gels in de handel die de verschijnselen van droge ogen verzachten (zie voor verdere informatie de folder "droge ogen").

Voor rode ogen door irriterende stoffen zijn er verschillende behandelingen nodig, afhankelijk van de soort irriterende stof.

Preventie

De bacteriële en virale vormen van conjunctivitis zijn besmettelijk. Het is daarom aan te bevelen de handen goed te wassen na contact met de ogen en geen handdoeken of zakdoeken over en weer te gebruiken.