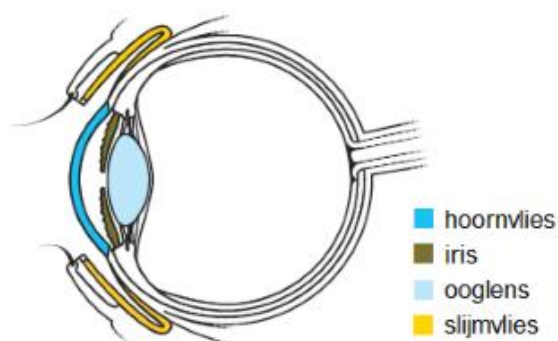


## Pterygium

De oogarts heeft bij u een pterygium geconstateerd. Dit is een plooi van het slijmvlies, die meestal vanuit de ooghoek aan de neuszijde langzaam over het hoornvlies groeit. De plooi krijgt daarbij de vorm van een langwerpig driehoekig 'vleugeltje'. Hoe een pterygium ontstaat is niet duidelijk. Mogelijk bestaat er een relatie met verhoogde blootstelling aan zonlicht, hitte, droogte en stof.



Figuur 1: doorsnede van het oog

## Slijmvlies

De conjunctiva is het slijmvlies dat een deel van de oogbol en de binnenzijde van de oogleden bedekt (zie figuur 1). Het slijmvlies is doorzichtig en beschermt het oog tegen invloeden van buitenaf. Tevens speelt het een belangrijke rol bij een optimale bevochtiging van het oog. Het slijmvlies verdeelt het traanvocht over het hoornvlies tijdens het knipperen van de ogen.

## Klachten

In eerste instantie geeft een pterygium vaak klachten zoals een rood oog, een branderig gevoel en tranen. Ook kan het als cosmetisch storend worden ervaren. Wanneer het pterygium groeit, kan het uiteindelijk tot voor de pupilopening reiken en daardoor het gezichtsvermogen verminderen.

## Vorbereiding op de operatie

### Vervoer

U mag na de operatie niet zelf autorijden. Wij verzoeken u dan ook op de dag van de operatie een begeleider mee te nemen die u naar huis brengt.

Reiniging, contactlenzen en sieraden

Wij verzoeken u uw ogen goed te reinigen. Zowel make-up als mascara dienen te zijn verwijderd. U mag tijdens de operatie geen contactlenzen dragen ook ringen, armbanden, horloges, oorbellen en/of piercings in het gezicht moeten voor de ingreep verwijderd zijn. Tevens verzoeken wij u uw mobiele telefoon aan uw begeleider te geven.

Eet- en leefpatroon

Doordat de operatie onder lokale verdoving plaatsvindt, kunt u gewoon uw vaste leef- en eetpatroon aanhouden.

**Tijdens de operatie**

Uw oog wordt plaatselijk verdoofd. Bij deze verdoving wordt alleen uw oog verdoofd. U blijft tijdens de operatie bij bewustzijn maar u zult geen pijn ervaren. Door de verdoving is uw gezichtsvermogen wel tijdelijk verminderd.

Tijdens de operatie wordt de driehoekige slijmvliesplooï verwijderd. Vervolgens wordt het hoornvliesoppervlak gepolijst en wordt een nieuw laagje slijmvlies aangebracht. Dit slijmvlies wordt van hetzelfde oog geprepareerd, meestal van onder het bovenooglid. Het laagje slijmvlies wordt vastgezet met hechtingen die binnen drie tot vier weken vanzelf oplossen. De operatie duurt ongeveer 45 minuten. Door een nieuw laagje slijmvlies aan te brengen neemt de kans op herhaalde groei (recidief) van het pterygium af tot circa 1%.

**Na de operatie**

Na de operatie mag u in principe gelijk naar huis. Het oog is nog zeer kwetsbaar voor stoten en wrijven. U krijgt daarom ter bescherming een oogverband met een plastic kapje voor het geopereerde oog. Hierdoor kunt u diepte en afstanden tijdelijk niet goed inschatten.

### Leefregels

Na de operatie gelden een aantal leefregels:

- Verwijder de dag na de operatie het oogverband. Bewaar het ontvangen oogkapje, zodat u deze de eerste twee weken na de operatie 's nachts kunt dragen ter bescherming van het oog.
- U begint de dag na de operatie met de voorgeschreven oogzalf 4 keer per dag tot de eerste controle. De oogzalf voorkomt infecties en vermindert de kans op een ontsteking.
- Draag gedurende de eerste twee weken buiten een (zonne)bril ter bescherming van het oog.
- Wrijf de eerste twee maanden niet in uw oog.
- U kunt gerust douchen en haren wassen zonder extra bescherming.
- U kunt uw werk meestal na een week weer hervatten. Bij twijfel kunt u dit met uw oogarts overleggen.
- Lichamelijke inspanning /sporten mag na 2 weken hervat worden.
- Gebruik geen oogmake-up tot de eerste controle.
- Sauna, stoombad en zwemmen niet tot de eerste controle

### Mogelijke klachten

Het oogverband bevat de eerste dag wat bloederig vocht; dit is normaal. Ook de dagen na de operatie kunnen er rood gekleurde tranen uit het oog komen. Het oog is meestal de eerste drie weken pijnlijk en lichtgevoelig waardoor ingespannen kijken als lezen en schermpjes moeizaam gaan. Beperk dit tot het minimum. De oogleden kunnen een aantal dagen gezwollen zijn. Het slijmvlies van het oog is in de ooghoek gezwollen en lijkt op een blaasje. De roodheid als gevolg van de operatie verdwijnt meestal pas na vier tot zes weken. U kunt in overleg met uw arts drie- tot viermaal daags Paracetamol (1.000 mg) tegen de pijn gebruiken