

De meest voorkomende en bekende vorm van chronische hoofdpijn is migraine. Het treedt in aanvallen op, die enkele uren tot soms dagen kunnen duren. De pijn is hevig, zit meestal aan één kant van het hoofd en gaat vaak gepaard met misselijkheid en braken. Tijdens een aanval is men niet of nauwelijks in staat om te functioneren; veel patiënten zijn overgevoelig voor licht en geluid. Een variant is clusterhoofdpijn

Migraine met en zonder aura

Soms wordt de hoofdpijn voorafgegaan door neurologische, focale verschijnselen zoals schitteringen, gekleurde of donkere vlekken, soms zelfs gezichtsuitval. Daarbij kunnen ook tintelingen in één hand of rond de mond optreden. Deze verschijnselen duren meestal maar kort.

Migraine zonder aura kent deze verschijnselen niet. Bij deze hoofdpijn is men vaak misselijk en gevoelig voor licht en geluid (foto- en fonofobie). Deze vorm van migraine komt het meest voor. In beide vormen gaat de aanval meestal gepaard met maag- en darmstoornissen, waardoor een ingenomen medicijn nauwelijks werkt. Begint de aanval te zakken dan is er vaak overvloedige urinelozing en kan de patiënt het bijzonder koud hebben. Sommige verschijnselen die met een aanval gepaard gaan geven aanleiding tot angstgevoelens.

Migraine sans migraine of migraine ophtalmique

Van deze vorm spreekt men wanneer wél de begeleidende neurologische focale verschijnselen optreden (het flikkerscotoom), maar deze niet worden gevolgd door hoofdpijn. De patiënt ervaart vaak een plotse en gekartelde vlek, meestal voor beide ogen die langzaam vanuit het midden naar opzij beweegt. Deze aanvalsgewijze vlek duurt niet langer dan 15 à 20 minuten. Deze vorm van migraine kan vervelend zijn, maar is niet ernstig. Er is geen behandeling voor.

Migraine accompagnée

Gaat de aanval gepaard met gevoelsuitval aan één zijde van het lichaam of met spraakstoornissen en verwardheid, dan spreken we van migraine accompagnée. Vooral bij zo'n aanval raakt de patiënt nogal eens van z'n stuk. Eventueel kan men omwille van de gemoedsrust contact opnemen met de huisarts of neuroloog.

Zie ook: www.hoofdpijnpatienten.nl