

Een chalazion is een zwelling van een talgklier in het ooglid, ontstaan doordat de uitvoergang van de klier verstopt is. De zwelling is in het begin vaak rood, gezwollen en pijnlijk.

De behandeling bestaat uit warme kompressen, incisie van de zwelling of een injectie met corticosteroïden.

Wat is een chalazion?

Een chalazion is een zwelling van een talgklier (kliertje van Meibom) in het ooglid.



Oorzaak

Door het verstopt raken van de uitvoergang kan de talg niet meer naar buiten komen en hoopt hij zich op in het kliertje. Het is een steriele ontsteking, die soms gepaard kan gaan met een bacteriële ontsteking.

Verschijnselen

Op een gegeven moment ontstaat er een pijnlijke zwelling, net boven of onder de rand van het ooglid (en niet in de rand van het ooglid zoals bij een 'stieggje' of 'strontje'(hordeolum)). Het gehele ooglid kan in korte tijd rood en gezwollen worden.

Diagnose

Door het ooglid om te klappen kan de oogarts met gebruikmaking van de spleetlamp zien of er een chalazion dan wel een hordeolum aanwezig is.

Behandeling

Een beginnend chalazion kan het best behandeld worden met warme kompressen. Leg twee maal daags gedurende 15 minuten een in heet water (zo heet dat de ellebooghuid dit kan verdragen) gedrenkte schone zakdoek/washand op het aangedane ooglid. Masseer vervolgens de chalazion gedurende 2 minuten. Als de chalazion in het bovenooglid zit, masseert u naar beneden. Zit de chalazion in het onderooglid, dan masseert u naar boven toe (richting de uitgang van het kliertje).

Een secundaire infectie kan met antibiotische, en eventueel ontstekingsremmende oogdruppels of zalf behandeld worden. De gezwollen klier kan, zolang dat nog gaat, leeggedrukt worden. Indien dit niet mogelijk is, wordt de chalazion onder lokale verdoving door insnijden van het ooglid verwijderd. Het insnijden gebeurt vanaf de binnenzijde van het ooglid. Zodoende ontstaat hierdoor geen litteken wat aan de buitenzijde zichtbaar is.

Een andere mogelijkheid is het inspuiten van een ontstekingsremmende vloeistof (corticosteroïden) in de chalazion. De oogarts zal aangeven welke behandeling in uw geval het meest geschikt is.

Een chalazion kan eenmalig zijn, het kan echter voorkomen dat (op een andere plaats in het ooglid) opnieuw een chalazion ontstaat.

Dit wordt dan eveneens op de zojuist beschreven wijze behandeld. Om een nieuwe chalazion te voorkomen zou u preventief gebruik kunnen maken van warme kompressen 1 keer per dag.

Daarnaast kunt u de ooglidrandjes poetsen met wat water en babyshampoo. Hiermee kunt u mogelijk voorkomen dat de kliertjes verstopt raken.