

Staaroperatie in dagbehandeling

Met uw oogarts heeft u afgesproken dat u binnenkort wordt geopereerd aan staar (cataract). Deze operatie vindt plaats in Oogkliniek Drechtsteden. In deze folder vindt u de informatie die helpt u voor te bereiden op deze operatie. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de oogarts, optometrist of een andere medewerker van de kliniek. Ook kunt u per email uw vragen stellen via info@oogkliniekdrechtsteden.nl. Tijdens openingstijden kunt u bellen met **(078) 615 15 24**. Wij streven naar optimale informatievoorziening en proberen uw vragen zo snel mogelijk te beantwoorden.

Wat is staar?

Staar is een vertroebeling van de lens in het oog. Dit komt meestal doordat het weefsel waaruit de lens is opgebouwd, is verouderd. Door de vertroebeling van de lens bereiken de lichtstralen de binnenkant van het oog minder goed, of zelfs helemaal niet. Hierdoor ziet u minder goed. Meestal ervaart u het zien van kleuren ook anders.

De intake

Zodra besloten is tot een staaroperatie zal de oogarts ook onderzoeken of uw gezondheid het toestaat om de operatie onder lokale verdoving te ondergaan.

De lensmeting (biometrie)

Bij de staaroperatie zal er een kunstlens worden geïmplant. Om de juiste sterkte te bepalen van deze lens, moet er een lensmeting in het oog gedaan worden. Dit onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten en kan op verschillende manieren uitgevoerd worden. Afhankelijk van de mate waarin de lens is vertroebeld, bepaalt de oogarts welke methode het beste is. Meestal is de lens sterkte te bepalen met lasermeetapparatuur. Als de lens al te troebel is kan een meting met geluidsgolven gedaan worden. Er wordt altijd een meting aan beide ogen gedaan, ook al komt u op dat moment maar voor één oog in aanmerking voor de operatie. De bepaling van de juiste lenssterkte is namelijk ook afhankelijk van de meting van het andere oog. Mocht u op een later tijdstip een staaroperatie aan het andere oog nodig hebben, dan kan deze meting soms achterwege worden gelaten. Draagt u harde contactlenzen dan mag u deze gedurende vier weken voor deze lensmeting niet dragen. Contactlenzen vervormen namelijk het hoornvlies, wat de meting minder betrouwbaar maakt. Zachte lenzen moeten gedurende twee weken uit.

Na het onderzoek zal de operatiedatum met u worden besproken. Wij proberen bij het maken van de operatieafpraak zoveel mogelijk rekening houden met uw wensen. Vervolgens krijgt u een bevestiging met een recept voor oogdruppels waarmee u drie dagen voor de operatie moet beginnen. Denkt u eraan dat het recept tijdig bij de apotheek is en de druppels worden opgehaald?

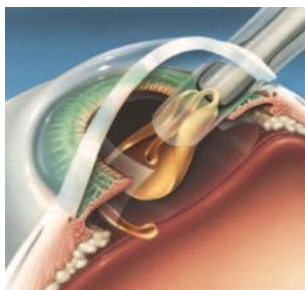
Vlak voor de ingreep

De staaroperatie zal plaatsvinden in dagbehandeling onder plaatselijke verdoving. Er zijn twee verschillende methoden van verdoving: met druppels of met een injectie vlak onder het oog. Soms worden beide methodes toegepast. Van tevoren zal de oogarts met u bespreken welke methode er bij u zal worden toegepast.

Op de behandeldag wordt u begeleid door een van onze medewerkers. U wordt geïnformeerd over de procedure van de behandeling en uw wordt met druppels verdoofd. Na de verdoving wordt u door de oogarts opgehaald en naar de operatiekamer gebracht. Na de controle van uw gegevens worden de operatiestoel, de operatie-microscoop en overige apparatuur in positie gebracht. Wij zorgen ervoor dat u zo comfortabel mogelijk kunt liggen. Na het desinfecteren van het operatiegebied wordt u bedekt met een steriel afdeklaken. Alleen het te opereren oog blijft onbedekt. De operatie kan beginnen.

De operatie

Nadat er in het hoornvlies een opening van enkele millimeters is gemaakt, wordt de troebele ooglens uit het zakje waar hij in zit verwijderd. Vervolgens wordt een heldere kunstlens in het zakje van de oude lens geplaatst. De speciale apparatuur zorgt ervoor dat de kunstlens op dezelfde plaats als de oorspronkelijke lens komt. De opening waardoor is geopereerd is zo klein dat hechten meestal niet nodig is. Als alles vlot verloopt dan duurt het opereren ongeveer een half uur. Aan het einde van de ingreep wordt er oogzalf aangebracht en krijgt u een oogkapje mee voor de nacht.



Direct na de operatie

Na de operatie wordt u weer naar de voorbereidingsruimte gebracht. Hier kunt u rustig bijkomen. Als u vindt dat u voldoende bent uitgerust, kunt u naar huis. U kunt na de operatie niet zelf autorijden of fietsen. Wij willen graag dat u een begeleider vraagt voor het brengen en halen, ook als u met het openbaar vervoer komt.

Periode na de operatie

U gaat gewoon door met druppelen. De druppels zijn nodig om de kans op een ontsteking te verkleinen. Lees altijd eerst de bijsluiter. Hierin staat informatie over het gebruik van de druppels en de mogelijke bijwerkingen. Bij sommige oogdruppels kunnen hulpmiddelen geleverd worden om het druppelen te vergemakkelijken. Uw apotheker kan u adviseren.

De druppels die u na de operatie gaat gebruiken moet u enkele malen daags druppelen in het geopereerde oog.

U ontvangt na de operatie een druppelschema. Wacht 15 minuten tussen de verschillende druppels. Mocht u problemen ervaren met druppelen, dan kunt u gebruik maken van een druppelbril. Deze is in ieder geval verkrijgbaar bij bol.com, maar mogelijk ook via uw opticien of apotheek.

Heeft u na de staaroperatie last van onderstaande klachten, bel de kliniek op het volgende telefoonnummer 078 200 1276. Het telefonisch spreekuur is tussen 08.00 en 09.30 uur. U krijgt direct een optometrist aan de telefoon.

- *Als u erge pijn heeft aan het oog en de pijn niet overgaat na het innemen van pijnstillers, zoals 2 paracetamol*
- *Als u misselijk bent en/of gebraakt heeft*
- *Als de pupil niet rond is*
- *Als het zicht erg verslechterd is ten opzichte van voor de operatie*
- *Als het zicht binnen 12 uur steeds slechter wordt*
- *Als u zwarte vlekken of lichtflitsen ziet, die niet weg gaan*
- *Als het voor u niet duidelijk is hoe u moet druppelen en/of welke druppels*
- *Als u zich om andere redenen ongerust maakt of u het gevoel heeft dat het oog niet in orde is.*

Adviezen na de operatie

- U mag douchen en uw haar wassen, maar zorg dat het geopereerde oog droog blijft;
- Tenzij uw oogarts anders voorschrijft, mag u direct weer aan het werk;
- De eerste week na de ingreep draagt u een oogkapje als u gaat rusten of slapen;
- Vermijd in de eerste week zware lichamelijke arbeid;
- U mag de eerste 2 weken niet zwemmen of gebruik maken van een sauna;
- Gebruik de eerste 2 weken geen oog make-up;
- Autorijden mag zodra u het zelf verantwoord vindt, tenzij de oogarts u anders adviseert.