

Wat is Blefaritis?

Blefaritis is een veelvoorkomende en veelal chronische ontsteking van de ooglidranden.

Blefaritis kan een verscheidenheid aan klachten geven en wisselt erg hoe de patiënten die ervaren. De ene patiënt heeft er veel ongemak en hinder van, de ander nagenoeg niet. Blefaritis wordt vaak opgedeeld in 2 vormen.

De 1^e vorm manifesteert zich vooral aan de voorkant van het ooglid (een anterieure blefaritis). Deze vorm gaat vaak gepaard met schilfertjes/korstjes tussen de wimpers en mogelijk wat rode verdikte ooglidranden.

De 2^e vorm, of wel een posterieure blefaritis, gaat vooral gepaard met verstopping van de klieren van Meiboom en kan droge ogen veroorzaken. De klieren van Meiboom maken namelijk het vette laagje van de traanfilm. Als zij verstopt zitten, kunnen ze dit vette laagje minder goed afscheiden en dit kan leiden tot een traanfilm die sneller verdampt.

Of u Blefaritis heeft en welke vorm het betreft, is vast te stellen door onze zorgprofessionals (PA's) en/of oogartsen. Daarnaast weet ook de huisarts veelal hoe je blefaritis moet diagnosticeren en behandelen.

Symptomen

Veelvoorkomende symptomen zijn irritatie van de ooglidranden, branderige/droge ogen en vastgeplakte oogleden. Voor meer informatie over droge ogen verwijzen wij u naar onze folder over droge ogen.

Oorzaken

Er is eigenlijk nog veel onbekend over de oorzaken van blefaritis. Mogelijk spelen hormonen een rol. Verder komt blefaritis vaker voor bij oudere mensen, dus mogelijk speelt ook veroudering een rol. Daarnaast wordt er gedacht dat bepaalde bacteriën blefaritis kunnen veroorzaken.

Behandelingen

Het is belangrijk dat u beseft dat blefaritis veelal een chronische ontsteking is. Het is meestal noodzakelijk om de behandeling/adviezen langdurig toe te passen. Mocht het op een gegeven moment beter gaan (de klachten zijn minder of zelfs helemaal over), dan kunt u overwegen te stoppen met de behandeling/adviezen. Echter, indien de klachten weer terugkomen, dan wordt geadviseerd om opnieuw te starten.

1. Hoe kunt u het beste poetsen?

Voorafgaand aan de behandeling van zowel anterieure als posterieure blefaritis gebruikt u een natte, warme washand om het talg en de korstjes zachter te maken. Plaats de washand gedurende 10 minuten op gesloten oogleden.

Zorg dat de doek voldoende warm blijft, door deze tussentijds opnieuw met warm water te verwarmen. Er zijn ook speciale oogmaskers beschikbaar die u als warmtekompres kan gebruiken.

Posterieuze blefaritis

Bij posterieuze blefaritis pakt u een droog wattenstaafje. Masseer hiermee met verticale bewegingen richting de ooglidrand. Oefen genoeg druk uit om de talgkliertjes leeg te strijken. Pas op dat u hierbij uw oog niet beschadigt.

Anterieure blefaritis

Voor het reinigen van de oogleden heeft u het volgende nodig: een glas met warm kraanwater, babyshampoo, gaasjes of wattenstaafjes. In plaats van deze producten kunt u ook kiezen voor speciale reinigingsproducten. Informeer hiervoor bij uw apotheek, opticien of drogist.

- Los twee à drie druppels babyshampoo op in het glas met warm kraanwater.
- Meng met een wattenstaafje de babyshampoo met het water.
- Doop hierna een nieuw wattenstaafje, wattenschijfje of gaasje in het water.
- U poetst met het wattenstaafje, wattenschijfje of gaasje vanaf de buitenkant richting de neus, met horizontale bewegingen.
- Bij het reinigen van het onderooglid trekt u deze naar beneden. Bij het reinigen van het bovenooglid trekt u deze naar boven.
- U poetst tot de huidschilfers en korstjes weg zijn. Pas op dat u uw oog niet beschadigt!

Voor zowel anterieure als posterieuze blefaritis geldt, dat de behandeling tweemaal per dag moet worden uitgevoerd voor het beste resultaat. U kunt de behandeling het beste 's morgens bij het opstaan en 's avonds bij het slapengaan toepassen.

2. Kunsttranen, gels en oogzalf:

Indien u last heeft van droge ogen, kunt u tevens gebruik maken van kunsttranen. Er zijn veel verschillende oogdruppels, gels en zalven beschikbaar tegen droge ogen. Voor meer informatie over droge ogen en de behandeling hiervan verwijzen wij u graag naar onze folder over droge ogen.

3. Antibiotica

In bepaalde gevallen kan het zinvol zijn om tijdelijk een antibioticum te geven. Hiervoor adviseren wij u eerst contact op te nemen met uw huisarts. Deze kan u eventueel doorverwijzen naar een oogarts.

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen hebben, kunt u contact op nemen met onze kliniek op **078 615 15 24**.

Referenties

- 1) Jack J. Kanski. Clinical Ophthalmology.
A systemic approach. Sixth edition.